

¿ESTÁ ESPERANDO EL RESULTADO DE SU PRUEBA? ESTO ES LO QUE DEBERÍA HACER.



SI SE ENFERMA:

- Quéedese en casa y lejos de los demás, incluidas las mascotas.
 - » Aíslese de los demás en una habitación privada. Utilice un baño para usted solo, si fuera posible.
 - » Todas las personas que vivan con usted también deberían quedarse en casa.
- Haga una lista de las personas con las que haya estado últimamente y prepárese para compartir dicha lista con un rastreador de contacto, quien se comunicará con usted en el plazo de cuatro días si el resultado de su prueba de COVID-19 fuera positivo.
- No vaya a un hospital a menos que tenga una emergencia médica.
- Si sus síntomas empeoran, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica para saber qué hacer.



SI NO TIENE SÍNTOMAS PERO ESTUVO CON UN CASO POSITIVO DE COVID-19:

- Quéedese en casa por 10 días y evite estar cerca de otros, incluidas mascotas, aun cuando no tenga síntomas y su prueba haya dado negativo.
 - » Aíslese de los demás en una habitación privada. Utilice un baño para usted solo, si fuera posible.
 - » Mantenga una distancia mínima de 6 pies de los demás, lávese las manos con frecuencia y use una mascarilla cuando esté cerca de otros miembros de su grupo familiar.
 - » Aléjese de las personas con un alto riesgo de desarrollar síntomas graves de COVID-19.
- Controle su salud. Contrólese la temperatura al menos dos veces por día y esté atento a la manifestación de síntomas, por ejemplo, más de 100.4 °F de fiebre, tos o dificultad para respirar, dolor de garganta, dolores musculares, fatiga, escalofríos, temblores y pérdida del gusto o el olfato.
- Si desarrolla síntomas, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica para saber qué hacer.
- Si no desarrolla síntomas, complete los 10 días en casa, ya que podría contagiar a otros.



SI NO TIENE SÍNTOMAS Y NO ESTUVO CON NADIE QUE TENGA COVID-19:

AUN PUEDE DESARROLLAR SÍNTOMAS, POR LO QUE DEBE ESTAR ATENTO A CUALQUIER CAMBIO EN SU SALUD.



CÓMO OBTENER SUS RESULTADOS:

PUEDE ACCEDER A LOS RESULTADOS DE SU PRUEBA:

- Por correo electrónico, teléfono o mensaje de texto en el plazo de tres a cinco días hábiles, si proporcionó una dirección de correo electrónico y un número de teléfono al hacerse la prueba.
- Mediante Health Check Connect (para resultados que no pertenezcan a menores de edad), una solución con tecnología de la Red de Información de Salud de Delaware (DHIN). Inscríbese en mydhinphr.com y siga las instrucciones que le dieron en el puesto de pruebas. Use esta opción si necesita una copia impresa de sus resultados.

HAGA LO SIGUIENTE SI NO RECIBE SUS RESULTADOS EN EL PLAZO DE CINCO DÍAS HÁBILES:

- » Si la prueba se realizó en un puesto de pruebas comunitario de Curative, escriba a support@curative.com o llame al 888-702-9042.
- » Si la prueba se realizó en Walgreens o una clínica de salud pública, llame a la División de Salud Pública (DPH) al 1-866-408-1899 o escriba a DPHCall@delaware.gov. Siempre que se comunique con la DPH, suministre su fecha de nacimiento, la fecha de la prueba y el lugar donde se realizó la prueba. La dirección de correo electrónico desde la que se envían los resultados de Walgreens o una clínica de la DPH es PDSLdonotreply@labware.com.

**NO LLAME HASTA CINCO DÍAS HÁBILES
DESPUÉS DE SU PRUEBA.**

**NO LLAME A LA FARMACIA O EL CENTRO
DE SERVICIOS DEL ESTADO PARA SABER
SUS RESULTADOS. ELLOS NO TIENEN MÁS
INFORMACIÓN PARA DARLE.**





SI SU PRUEBA DA POSITIVO:

- Quéedese en casa y lejos de los demás, incluidas las mascotas.
 - » Aíslese de los demás en una habitación privada. Utilice un baño para usted solo, si fuera posible.
 - » Todas las personas que vivan con usted también deberían quedarse en casa.
- Haga una lista de las personas con las que haya estado últimamente y prepárese para compartir dicha lista con un rastreador de contacto, quien se comunicará con usted en el plazo de cuatro días.
- No vaya a un hospital a menos que tenga una emergencia médica.
- Si no se enferma, esté atento a la manifestación de síntomas, por ejemplo, más de 100.4 °F de fiebre, tos o dificultad para respirar, dolor de garganta, dolores musculares, fatiga, escalofríos, temblores y pérdida del gusto o el olfato.
- Si desarrolla síntomas, esté atento a su evolución durante 14 días más a partir de su desaparición, para asegurarse de que no vuelvan a manifestarse.
- Si los síntomas empeoran, comuníquese con su proveedor de atención médica para saber qué hacer. Si necesita atención de urgencia, llame al 9-1-1, infórmele al operador su ubicación y dígame que está en aislamiento por COVID-19.



SI SU PRUEBA DA NEGATIVO:

- Si sabe que estuvo con un caso positivo de COVID-19:
 - » Aun así, debería quedarse en casa por 10 días a partir de la exposición.
 - » Un resultado negativo no significa que no pueda enfermarse más adelante.
 - » Es posible que no haya estado infectado al momento de la recolección de su muestra, o que la infección estuviera en una etapa muy incipiente y diera positivo más tarde.
- Si no estuvo con nadie que haya dado positivo en una prueba de COVID-19, y no presenta síntomas, no es necesario que se aísle y aleje de los demás. Aun así, debe seguir usando mascarilla, lavándose las manos con frecuencia y respetando el distanciamiento social.
- Si se enferma y su prueba da negativo, es posible que tenga otra infección respiratoria. Evite las aglomeraciones de personas hasta 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre (sin usar medicamentos para bajar la temperatura) y sus síntomas estén mejorando.

CUÍDESE. REDUZCA LA PROPAGACIÓN.



Con o sin síntomas, hágase una prueba



Use una mascarilla en espacios públicos



Respete el distanciamiento social



Siga buenos hábitos de higiene de manos



Tosa o estornude en el pliegue del codo



Quéedese en casa si se enferma



Limpie a menudo las superficies de uso frecuente

Síntomas: fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, dolores musculares, fatiga, escalofríos, temblores, pérdida del gusto o el olfato.

¿TIENE PREGUNTAS SOBRE EL COVID-19?



Ingrese en de.gov/coronavirus o llame al 2-1-1 en Delaware o al 1-800-560-3372. Las personas sordas o con problemas de audición pueden enviar su código postal por mensaje de texto al 898-211.

HAY AYUDA DISPONIBLE.

2·1·1

Llame al 2-1-1 en Delaware o envíe su código postal por mensaje de texto al 898-211.



de.gov/coronavirus

Fecha de revisión: enero de 2021